



ПЛАН на ЗАВТРА

День недели: _____

Дата: _____

Время

	Произвести замеры	<input type="checkbox"/>
	Нанести данные на график	<input type="checkbox"/>
	Заметить эмоции	<input type="checkbox"/>
	Настроить эмоции, в случае необходимости	<input type="checkbox"/>

	Ознакомиться с информацией по новому Дню МАРАФОНА	<input type="checkbox"/>
--	--	--------------------------

	Подготовить бланк ЕЖЕдневника «Да-Еда»	<input type="checkbox"/>
	Вести ЕЖЕдневник «Да-Еда»	<input type="checkbox"/>

	Получить следующее/ие ПАССИВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
	Получить следующее/ие АКТИВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

	Выполнить задачи нового Дня МАРАФОНА	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

	Составить план на следующий День	<input type="checkbox"/>
--	---	--------------------------