



# ПЛАН на ЗАВТРА

День недели: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

Время

	<b>Произвести замеры</b>	<input type="checkbox"/>
	<b>Нанести данные на график</b>	<input type="checkbox"/>
	<b>Заметить эмоции</b>	<input type="checkbox"/>
	<b>Настроить эмоции, в случае необходимости</b>	<input type="checkbox"/>

	<b>Ознакомиться с информацией по новому Дню МАРАФОНА</b>	<input type="checkbox"/>
--	--	--------------------------

	<b>Подготовить бланк ЕЖЕдневника «Да-Еда»</b>	<input type="checkbox"/>
	<b>Вести ЕЖЕдневник «Да-Еда»</b>	<input type="checkbox"/>

	<b>Получить следующее/ие ПАССИВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ</b>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
	<b>Получить следующее/ие АКТИВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ</b>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

	<b>Выполнить задачи нового Дня МАРАФОНА</b>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

	<b>Сделать отметки в чек-листе текущего Дня</b>	<input type="checkbox"/>
	<b>Составить план на следующий День</b>	<input type="checkbox"/>